

3 & 4
MAI
2025



TRIATHLON DE LACANAU

📍 Plage
du Moutchic
LACANAU

Contacts

Pierre MAHAUD
06.80.52.26.85

Jules RAIMONDO
06.72.85.46.50

contact@triathlon
lacanau.fr

BÉNÉVOLES



TRIATHLON DE LACANAU

10^o édition – 3 & 4 MAI 2025

PRÉSENTATION

Désormais organisé par la Ligue Nouvelle-Aquitaine de Triathlon avec le soutien de la Fédération Française de Triathlon, la mairie de Lacanau et l'office de tourisme Médoc Atlantique, le Triathlon de Lacanau revient pour une 10^{ème} édition au Moutchic.

Cette année, ce sont 1 100 athlètes et 200 bénévoles qui sont attendus sur l'épreuve.



LES ÉPREUVES

L

- 1900m de nage
- 90km de vélo
- 21,1 km de course à pied

M

- 1500m de nage
- 40km de vélo
- 10km de course à pied

i

Pour chaque course, 500 dossards individuels et 50 relais sont mis en ligne.

UN WEEK-END SPORTIF

Se déroulant durant le pont du week-end du 1er mai, synonyme de temps clément, le Triathlon de Lacanau marque le début de la saison estivale.

De nombreux visiteurs de la métropole bordelaise, et de plus loin, seront présents pour découvrir l'exceptionnel terrain de jeu naturel et préservé de Lacanau, propice à la pratique de nombreuses activités sportives.

TRIATHLON DE LACANAU

10^o édition – 3 & 4 MAI 2025

ÊTRE BÉNÉVOLE

Le Triathlon de Lacanau est aussi et avant tout une formidable aventure humaine qui regroupe des passionnés et des volontaires dont l'engagement permet d'accueillir près de 1 100 triathlètes dans les meilleurs conditions.

Les missions à pourvoir sont nombreuses et toutes participent à rendre la course inoubliable pour les sportifs, spectateurs et visiteurs. Il y en aura forcément une qui te conviendra !

S'inscrire

Rendez-vous sur le site, ou cliquez sur le lien suivant :

[Bénévoles Triathlon de Lacanau](#)



Pour qui ?



Toutes les personnes majeures sont les bienvenues !



Des personnes souriantes, dynamiques et avec l'esprit d'équipe.



Aucune compétence particulière n'est requise.

DEVENIR BÉNÉVOLE AU TRIATHLON DE LACANAU C'EST L'ASSURANCE DE :

VIVRE L'ÉVÉNEMENT DE L'INTÉRIEUR

En étant bénévole, vous participez à la réussite de la course en la vivant autrement.

FAIRE DES RENCONTRES

L'opportunité de rencontrer des personnes issues d'horizons divers et de partager des moments conviviaux.

PARTAGER DES ÉMOTIONS

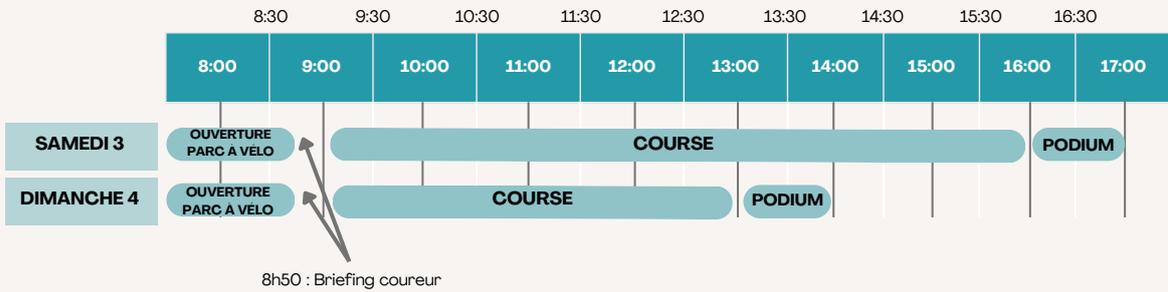
Un week-end sportif et festif pour vibrer au rythme du sport et se créer des souvenirs.



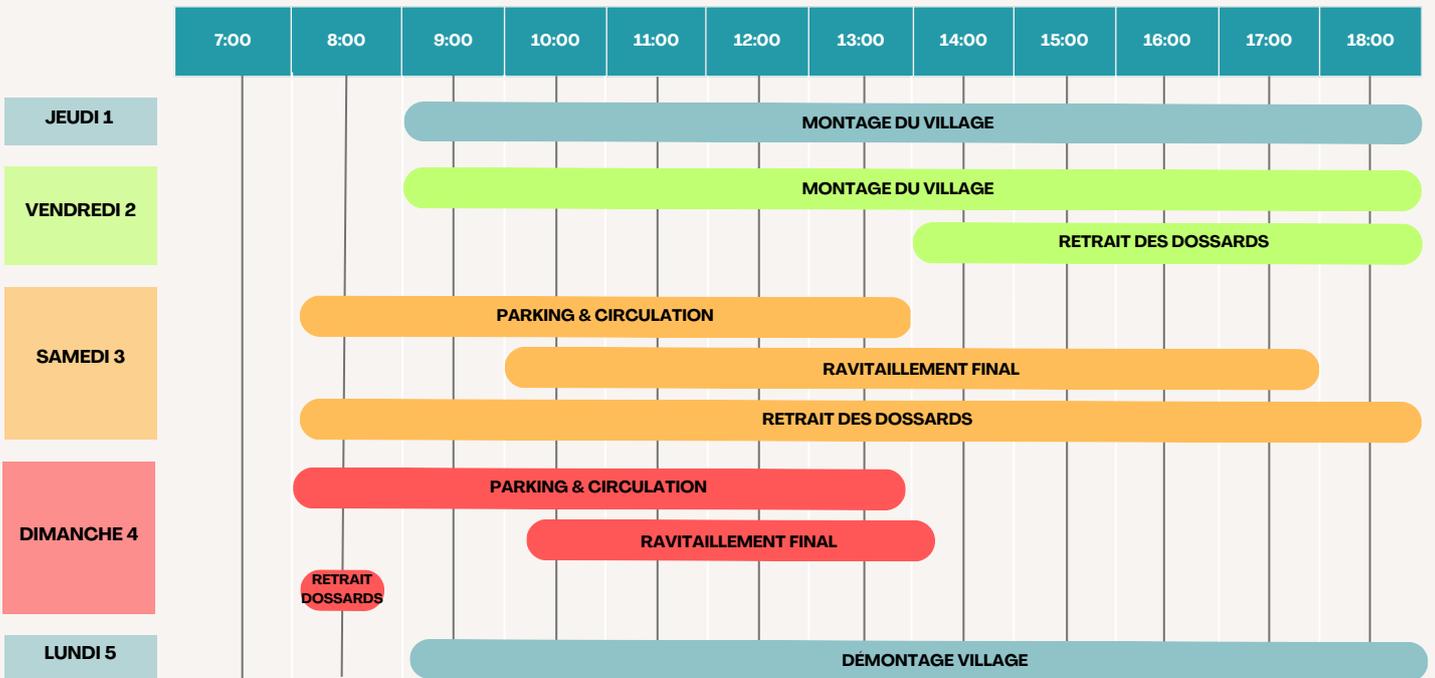
Une soirée spéciale Bénévoles est organisée le samedi 3 mai à 19h. Ce sera l'occasion de rencontrer les autres bénévoles, d'échanger et de passer un moment convivial.

PROGRAMME

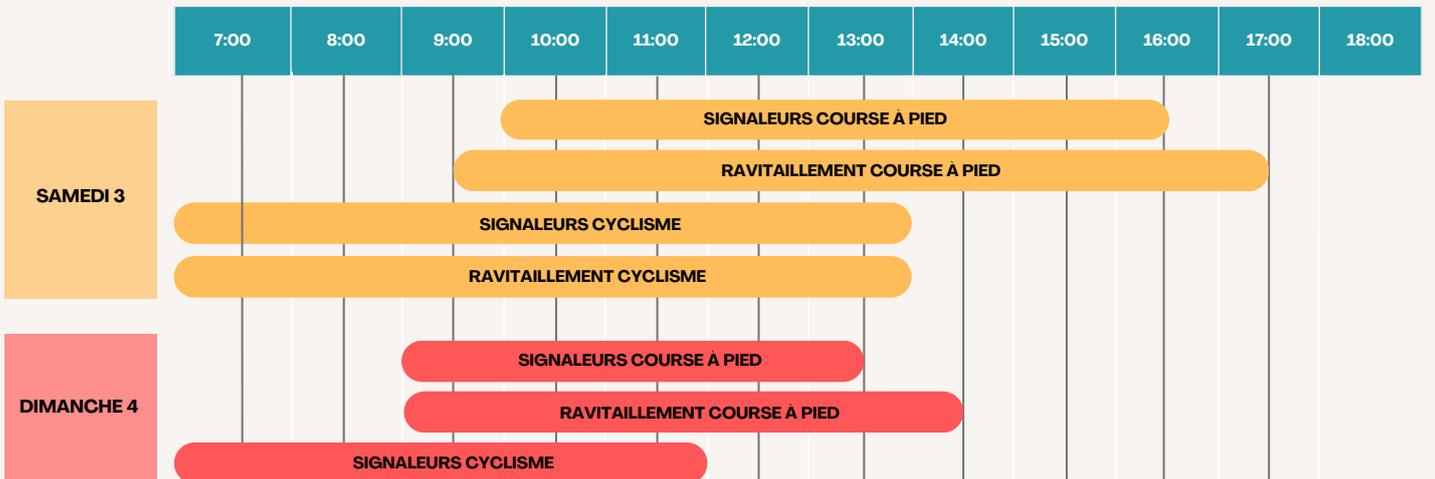
La course



Le village



Le village



TRIATHLON DE LACANAU

10^o édition – 3 & 4 MAI 2025

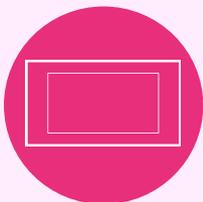
LES MISSIONS

De nombreuses missions sont à pourvoir pour accueillir les 1 100 athlètes attendus. Village, parcours, logistique... Il y en aura forcément une qui vous conviendra.



Montage et installation

Pour que tout soit prêt au moment du départ de la course, il faut installer le site de course en amont. Votre rôle consistera à aider au montage du parc à vélo, des arches d'arrivées et départ, des barrières...



Retrait des dossards et points infos

Vous serez la première personne de l'organisation que verront les coureurs lors de leur arrivée sur le site. Votre mission sera de vérifier que leur inscription est complète afin de leur remettre leur dossard, puce de chronométrage, dotation participant, etc.



Parc à vélos

Votre mission sera de guider les triathlètes et de s'assurer qu'ils sont au bon emplacement. Lors de l'accueil des participants, vous assisterez les arbitres au contrôle des vélos. A l'issue de la course, il faudra vérifier que le matériel sorti est bien celui du sportif. Enfin, vous veillerez à ce que seuls les concurrents et personnels de l'organisation rentrent dans le parc.

TRIATHLON DE LACANAU

10^o édition – 3 & 4 MAI 2025

LES MISSIONS

De nombreuses missions sont à pourvoir pour accueillir les **1 100 athlètes attendus**.
Village, parcours, logistique... Il y en aura forcément une qui vous conviendra.



Accueil à l'arrivée

Placé juste derrière la ligne d'arrivée, vous pourrez être amené à remettre aux triathlètes la médaille de finisher, ou à récupérer les puces placées à leur cheville.

Vous serez la 1^{ère} personne qu'ils verront à leur arrivée !



Signaleurs

Vous serez chargé de la sécurité des triathlètes (cyclisme et course à pied) lors de leur passage à ton point. Il faudra fluidifier la circulation et informer les automobilistes.

Il faudra aussi indiquer le sens de la course aux sportifs en cas de doute.



Ravitaillement

Votre rôle sera de s'assurer que les provisions mises à disposition des coureurs soient prêtes au moment de leur passage et d'assurer l'approvisionnement des stands.



MERCI



 [@triathlonlacanau](https://www.instagram.com/triathlonlacanau)

 [@Triathlon de Lacanau](https://www.facebook.com/Triathlon%20de%20Lacanau)

www.triathlonlacanau.fr

contact@triathlonlacanau.fr